# Практические советы для выбравших путешествие по Камчатке

**Правильно подбирайте одежду**

Хотя мы хотим, чтобы во время вашего визита светило солнце, погода может быть сырой и холодной. Куртка и шапка (водонепроницаемые) могут пригодиться, если погода переменится к худшему. Тогда перчатки, теплая флисовая куртка и свитер станут вашими лучшими друзьями. Путешествуя пешком в отдаленной глухой местности, будьте готовы к встрече со множеством речек, поэтому запаситесь обувью, которая в любых условиях сохранит ваши ноги сухими. Также не забудьте, что скользкие подошвы на крутых склонах – прямой путь к несчастному случаю.

**Пейте воду смело**

Камчатка – одно из мест на планете с чистейшей водой. Вы можете спокойно пить воду из крана, а также из ручьев и рек.

**Путешествие в дикой природе**

Если вы путешествуете пешком в природном парке, зарегистрируйте свой маршрут в Дирекции природных парков Камчатки,  нашей туристской компании или в гостинице, где вы остановились, и не забудьте, когда вернетесь, сообщить об этом. Не путешествуйте в одиночку. Отправляясь на вулканы, не забудьте прихватить пару палок - помогут сохранять равновесие, когда вы будете взбираться по скользким склонам или пересекать снежные поля, на отдельных вулканах никогда не тающие.

**Где взять географические карты**

В большинстве книжных и сувенирных магазинов можно приобрести карту Камчатского полуострова на русском языке, масштаб 1:500000 м.

**Морские прогулки по бухте**

Отправляясь на прогулку по Авачинской бухте, одевайтесь теплее, даже в солнечный день. Захватите шапку, перчатки и, если возможно, резиновые сапоги. Наденьте теплое нижнее белье (фуфайка с длинными рукавами, кальсоны), наверх – теплый свитер. Если погода теплая, свитер можно будет снять, а если холодно, вы будете рады, что у вас есть дополнительная защита от холода.

**О деньгах**

• В большинстве магазинов и даже в гостиницах не принимается оплата кредитными карточками.

• В настоящее время банкоматы расположены в разных местах Петропавловска-Камчатского, в Сбербанке, в аэропорту и в банках Елизова. В большинстве автоматов можно снять до 50 000 рублей. В населенных пунктах севернее Елизово банкоматов нет. Запаситель наличными деньгами заранее.

• В камчатских банках можно получить рубли или доллары по кредитным карточкам Visa или Mastercard, а в некоторых – по American Express. В банках также действует система перевода наличных денег Western Union. Для проведения денежных операций при себе необходимо иметь, кроме пластиковой карты, и паспорт.

• Пункты обмена валюты есть во многих банках, крупных магазинах и торговых центрах Петропавловска и Елизово. Для обмена денег нужно предъявить паспорт. Но помните, на Камчатке курс обмена хуже, чем в Москве. Спрэд составляет 1-1,5 руб.

• Некоторые агентства по продаже авиабилетов принимают кредитные карточки.

**Общественный транспорт**

Автобусы работают с 7.00 до 21.00, и после 21.00. На городских маршрутах работают и частные микроавтобусы.

Ежедневно выполняются рейсы из г. Петропавловска в п. Козыревск с остановками в пос. Мильково и Эссо. Билеты продаются на центральной автостанции на Комсомольской площади, автостанции 10 км в Петропавловске-Камчатском и на автостанции в Елизово.

Микроавтобусы также выполняют экспресс-поездки по маршруту Елизово - Петропавловск. Из Петропавловска они прибывают на автостанцию в Елизове, оттуда же отправляются обратно. Микроавтобусы, следующие из Елизова в Петропавловск, высаживают пассажиров на остановках по пути следования, но главные остановки - 10-й километр и рынок на Комсомольской площади.

**Вопросы безопасности**

Камчатка и Петропавловск – одни из самых безопасных мест в России. Тем не менее, опасайтесь карманных воров в автобусах. Закрывайте сумки и держите их перед собой, а не за спиной или на плече. Держите закрытыми карманы верхней одежды. Не оставляйте ценные вещи в машине, даже если она закрыта. Предпринимайте все меры безопасности, как во время путешествия в любом большом городе.

**Рекомендации к путешествию. Экипировка**

Неустойчивая Камчатская погода и перепады температуры не позволяют ограничиться минимумом одежды и снаряжения в путешествии. Приходится рассчитывать на все вероятные погодные условия - от знойной летней жары до сильного ветра с холодным осенним дождем.

Подберите удобный спальный мешок (СМ) с молнией и капюшоном. В СМ Вы должны чувствовать себя комфортно при температуре воздуха до -5 градусов. Если по программе тура предполагаются серьезные восхождения и ночлеги на высотах выше 1000 метров, СМ должен быть рассчитан на более низкую температуру, до -15 градусов. Предпочтительно, чтобы СМ имел современный синтетический наполнитель, свободно пропускающий испарения и непромокаемое покрытие гортекс.

В дополнение к СМ не забудьте взять гигиенический вкладыш в спальный мешок из тонкой хлопчатобумажной или льняной ткани. Туристический коврик (каремат): длина коврика должна быть примерно равна вашему росту.

Обувь: для всех вышеперечисленных маршрутов. Лучший выбор - кожаные или с гортексовым покрытием специальные треккинговые ботинки с толстой жесткой подошвой, достаточно высокие, чтобы хорошо фиксировать стопу, удобно разношенные и пропитанные водоотталкивающим составом. В такой обуви хорошо совершать пешие переходы или подниматься на вулканы, двигаться по камням и застывшей лаве вулканов. Для сплавов на плотах подойдут неопреновые носки (чулки) в сочетании с сандалиями или спортивными тапочками поверх носков. Спортивные тапочки или сандалии всегда пригодятся как запасная обувь для отдыха на стоянках в базовом лагере. Исключительно для ловли рыбы необходимо иметь высокие непромокаемые сапоги, так как во время рыбалки приходится глубоко заходить в воду. Гетры, защищающие ногу и ботинок от попадания в него мелких камней, песка и иногда воды, нужны при переходах по осыпям и раскисшей земле.

Тёплая, длинная, непромокаемая и ветрозащитная куртка с закрывающим лицо капюшоном, синтетическим наполнителем, поясом и манжетами на рукавах всегда необходима при восхождениях на вулканы и во время пребывания в базовом лагере в ненастную погоду в любое время года. Удобные спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала способные сохранять тепло при низкой температуре. С резинкой на щиколотках и завязкой на поясе. Используются в сочетании с ветрозащитным костюмом. Легкий водонепроницаемый ветрозащитный костюм из гортекса, состоящий из куртки-ветровки с капюшоном и штанов с поясным шнурком - завязкой. Еще одно назначение такого костюма - препятствовать проникновению и укусам комаров и мошки. Яркая флисовая курточка или свитер с широким воротником всегда пригодится Вам в холодную погоду. Теплая жилетка не будет лишняя вечером, когда температура воздуха падает. Пара футболок и рубашка с воротником и длинными рукавами. Нижнее белье.

Головной убор - на выбор: шляпа с полями или панама, флисовая или шерстяная шапочка, кепка с длинным козырьком для защиты от слепящего низкого солнца. Носки - 2 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары синтетических и одну пару шерстяных. Тёплые шерстяные или флисовые перчатки или перчатки из гортекса потребуются Вам при восхождениях и на сплаве при понижении температуры.

Купальник. Шарф. Носовой платок. Широкий легкий непромокаемый плащ, выдерживающие сильный дождь и закрывающие Вас с надетым рюкзаком. Туалетные и гигиенические принадлежности.

Маленький фонарик, работающий от пальчиковых батареек. Запасная лампочка и батарейки. Возможный вариант: экономичные налобные фонарики "PETZL" с диодными лампочками. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей на снегу и от слепящих зайчиков солнца во время сплава. Репеллент или накомарник, защищающие от укусов комаров и мошки. Фотоаппарат. Записная книжка и карандаш. Английская булавка, иголка и нитки. Зажигалка. Карманный складной нож.

Рюкзак. Размер рюкзака определяется индивидуально исходя из объема личных вещей. Важно, чтобы в рюкзак помещались все перечисленные личные вещи, и оставалось свободное место для укладки дополнительного груза, если маршрут предполагает переходы с рюкзаком на протяжении нескольких дней. В большинстве наших маршрутов (кроме некоторых более экстремальных) вполне достаточно рюкзака объемом около 70 литров. Рюкзак может иметь много карманов для мелких вещей. Удобные широкие плечевые лямки и поясной ремень. Для герметичности рюкзака важно иметь большой полиэтиленовый мешок соответствующего размера. Вещи, сложенные в такой мешок и помещенные в рюкзак, никогда не промокнут от дождя или влаги в ненастные дни. Кроме основного рюкзака в такой поездке всегда удобно иметь с собой маленький рюкзачок объемом до 30 литров. В него можно сложить запасную одежду и флягу с водой при восхождении на вулкан. Если необходимо, то некоторые вещи можно оставить в городе в этом маленьком рюкзаке. При правильном подборе экипировки вес Вашего рюкзака не превысит 15 килограмм.

Для треккинговых путешествий необходим рюкзак не менее 80 – 100 литров.
Гид-проводник всегда имеет при себе специальную аптечку с основными лекарствами и медицинскими средствами. Однако если Вам необходимо какое-либо определенное лекарственное средство, то мы рекомендуем вам взять его с собой, предварительно проконсультировавшись с врачом. Вам необходимо иметь при себе удостоверение личности (паспорт), а также быть застрахованным, в случае отсутствия страховки фирма предоставляет данную услугу за отдельную плату.

Перед началом маршрута проводится инструктаж.

В плане информации ценным оказался Современный путеводитель по Камчатке, изданный местным визит-центром – эту книгу можно спросить в визит-центре в Петропавловске-Камчатском на улице Ленина и получить бесплатно! Жаль, я обзавелась этой книгой только в конце путешествия, но она явно окажется крайне полезной при подготовке к следующему.

***Что взять с собой в поход по Камчатке?***

Летом на Камчатке может пригодиться что угодно – от легкого пуховичка до купальника! Так что нужно брать одежду на любую погоду: купальник/плавки для горячих источников, термобелье (хотя бы верх) для комфортных переходов в погодных условиях, меняющихся от холодных к теплым, синтетические кофты с длинным рукавом, чтобы не обгореть под палящим солнцем, плащ и штаны от дождя, легкие греющие флиски, ветровку.

Чехол от дождя на рюкзак или гермомешок внутрь рюкзака – он будет очень полезен во время бродов, чтобы не бояться замочить вещи внутри рюкзака.

Крайне необходимы большие очки от солнца, так как длительные переходы по снегу под палящим солнцем могут превратить любой красивый день в ад. Крем от загара и бальзам для губ с высоким солнцезащитным фактором, так как обгорается в горах очень легко. Панама.

Треккинговые палки очень облегчают подъемы и спуски, а также переход вброд речек.

Помимо удобной разношенной обуви (желательно водостойкой, но при постоянной ходьбе по мокрому снегу это не поможет) не помешают сандалии для перехода речек вброд.

Мы брали пуховые спальники, так что везде спалось мягко и тепло. Ребята шли с термарестами, я чудесно обошлась пенкой.

Очень актуален был накомарник – комаров почти везде было очень много!

Фонарик. Сидушка.

Защита от медведей! Можно использовать гудки (мы купили в Спортмастере), фанатские дудки (неудобны тем, что в них надо дуть, что сложно при длительных переходах, лучше купить гудки в виде груши, которую можно непринужденно мять в руке), свистки. На месте в Елизово нужно купить фальшфейеры – выдернутая чека дает на 30 секунд зеленое или красное пламя длиной 20 см, которое поможет при встрече с медведем лицом к лицу.

Где-то читала, что от зверей, в том числе медведей, помогает уксус, поэтому взяли с собой 0,3л и окропляли территорию вокруг палатки в особо медвежьих местах.

Флисовые перчатки и шапка не пригодились – совсем холода-холода нигде не было, хотя под Горелым и Мутновским сразу после захода солнца становилось ощутимо холодней, и капюшон ветровки был востребован.